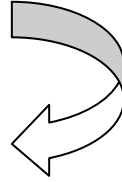


Renseignements et pré inscriptions :

Courriel : fjsp57@orange.fr



A savoir :

La carte de membre du FJSP est valable pour toutes les activités de l'association.

Le certificat médical d'aptitude à une ou plusieurs activités est obligatoire. Il sera réclamé dès l'inscription.

Possibilité d'assister à un cours gratuit.

Le paiement de la participation à une ou plusieurs activités est possible en trois fois.

Le sport est dans ma nature

**Foyer des Jeunes
Sillegny Pommérieux
SAISON
2016 - 2017**

C'est la reprise au Foyer des Jeunes Sillegny Pommérieux



Le LUNDI de 19h à 20h **GYM TONIC D'ENTRETIEN**

Reprise le lundi 12 septembre, salle de Sillegny

Le MARDI de 19h 15 à 20h 15 en alternance **STEP, SALSA, L.I.A.**

Reprise le mardi 13 septembre, salle de Sillegny

Le MERCREDI de 9h à 10h **GYM pour SENIORS** (gym douce)

Reprise le mercredi 14 septembre, salle de Sillegny

LA MARCHÉ NORDIQUE OU CLASSIQUE

(possibilité de prêt de bâtons)

Reprise le MARDI 13 septembre à 13h 45 RDV "grange de Pommérieux"

Le MERCREDI de 14h 30 à 15h 30 pour les 4/8 ans **STREET DANSE Initiation et jeux dansés**

Reprise le mercredi 14 septembre, salle de Sillegny

Le MERCREDI de 15h 30 à 16h 30 pour les 9 ans et plus **STREET DANSE ET CHOREGRAPHIE**

Reprise le mercredi 14 septembre, salle de Sillegny

Le MERCREDI de 17h 45 à 18h 45 **TENNIS DE TABLE** à partir de 8 ans, salle de Sillegny

Reprise le mercredi 21 septembre

Le SAMEDI **TIR A L'ARC** à partir de 10 ans à la Grange de Pommérieux

Reprise le samedi 24 septembre à 14h

LES TARIFS POUR LA SAISON 2016 - 2017

GYM 60 Euros pour 1ou 2 cours.

GYM SENIORS 50 Euros.

STREET DANSE 40 Euros.

TENNIS DE TABLE 5 Euros.

TIR A L'ARC 15 Euros.

MARCHE et MARCHE NORDIQUE Gratuit

Il convient de rajouter la carte de membre (valable pour une ou plusieurs activités) soit 8 Euros.



Il est impératif de produire un certificat médical lors de l'inscription aux activités sportives.

Les VENDREDIS DETENTE à partir du 30 septembre, salle de Sillegny

Le CINEMA, salle de Sillegny

- 1er film le 23 septembre à 20h 30 **L'AGE DE GLACE les lois de l'univers**

- 2ème film le 25 octobre à 20h30 **LE LIVRE DE LA JUNGLE**

Renseignements et inscriptions :

Courriel : fjsp57@orange.fr