

Contact

Suivez nous sur Facebook!

Nous publions régulièrement des informations à propos de nos activités ou manifestations

@fjsp57



fjsp57420@gmail.com

Retrouvez toutes les informations et les documents importants sur le site internet:

www.fjsp.fr



Dany: 06 89 76 36 14

Frédéric: 06 20 58 30 30



*Foyer des jeunes
Sillégnny
Pommérieux*

Activités

Saison 2018/ 2019

Activités saison 2018/2019

- *Lundi de 19h à 20h: **Gym Tonic** - Reprise le 10 septembre*
- *Mardi de 19h15 à 20h15: **Step, Salsa**
+ **Marche nordique** (possibilité de prêt de bâtons et horaires à définir)
Reprise le 11 septembre*
- *Mercredi de 9h15 à 10h15: **Gym Sénior**
de 10h30 à 11h30: **Street Danse** (4-8 ans)
Nouveau! De 18h45 à 19h45: **Pluri' Gym**
Reprise le 12 septembre*

- *Tir à l'arc de 14h à 15h un samedi sur deux (à partir de 10 ans)
Reprise le 22 septembre à la grange de Pommérieux*
- *Tennis de table (à partir de 8 ans) le mercredi de 17h45 à 18h45
Reprise le 12 septembre*
- *Vendredi détente à la salle de Sillegny
Reprise le 28 septembre*

Possibilité de participer à des sessions de **Hula Hoop** de façon ponctuelle le vendredi, s'il y a assez de participants. Si vous êtes intéressés, merci de nous le faire savoir par mail: fjsp57420@gmail.com

Tarifs:

Gym sénior: 60,€

Tennis de table: 5,€

Gym: 1 cours 60,-€, 2 cours 80,-€, 3 cours 95,-€

Tir à l'arc: 15,€

Street Danse 50,€

Marche nordique et classique:
gratuit

+ Il faut ajouter à ces tarifs la carte de membre, qui est valable pour une ou plusieurs activités, au prix de 10,€.

+ Le certificat médical d'aptitude à une ou plusieurs activités est obligatoire.

Il sera réclamé dès l'inscription. Si vous avez fourni un certificat médical pour la saison 2016/2017, celui-ci est valable 3 ans sous réserve de compléter le questionnaire santé, qui vous sera remis lors de l'inscription. Pour toute nouvelle inscription, le certificat médical est obligatoire.

+ Possibilité d'assister à un cours gratuit.

+ Le paiement de la participation à une ou plusieurs activités est possible en trois fois.

