

Activités pour la saison 2019/2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Vendredi	Samedi
9h15 à 10h15			GYM SENIOR (reprise le 11/09)		
10h30 à 11h30			STREET DANCE (A PARTIR DE 8 ANS reprise le 11/09)		
14h à 15h		MARCHE NORDIQUE (HORAIRES A DEFINIR) (reprise 10/09)			TIR A L'ARC (UNE SEMAINE SUR DEUX reprise le 21/09)
17h15 à 18h45	YOGA (reprise 02/09)				
17h45 à 18h45			TENNIS DE TABLE (A PARTIR DE 8 ANS reprise le 18/09)		
18h45 à 19h45	PLURI'GYM (reprise 02/09)		PLURI'GYM (reprise le 04/09)		
19h15 à 20h15		STEP/ SALSA (reprise le 17/09)			
19h45 à 21h15			YOGA (reprise le 04/09)		
A partir de 20h				MOLKKY ET JEUX DE CARTES (reprise le 20/09)	

Tarifs (pour l'année)

Carte de membre (obligatoire)	10 € (qui est valable pour une ou plusieurs activités)					
Nombre de cours	GYM (Step ; Pluri'gym; Gym sénior)	YOGA	Street Dance	Tennis de table	Tir à l'arc	Marche nordique et classique
1	70 €	80€	60€	5€	15€	Gratuit
2	90€	120€	Possibilité d'assister à un cours gratuit Paiement de la participation à une ou plusieurs activités est possible en trois fois.			
3	120€					
	1 cours de Gym + 1 cours de Yoga = 120€					

Toutes les activités ont lieu à **la salle de Sillegny** (Chaussures à semelles blanches obligatoires) sauf le tir à l'arc qui a lieu à **la grange de Pommérieux**.

Le certificat médical d'aptitude à une ou plusieurs activités est obligatoire. Il sera réclamé dès l'inscription. Si vous l'avez fourni pour la saison 2017/2018, celui-ci est valable 3 ans sous réserve de compléter le questionnaire santé, qui vous sera remis lors de l'inscription. Pour toute nouvelle inscription, le certificat médical est obligatoire.